



## Tipps für Eltern und Erziehungsberechtigte zum Thema „Fernunterricht“

### **Geduld**

Zuhause arbeiten ist nicht so einfach. Es braucht viel Zeit, bis ihr Kind und auch sie als Eltern sich daran gewöhnt haben. Versuchen sie deshalb, Geduld zu haben und zusammen mit ihren Kindern herauszufinden, wie es in ihrer Familie am besten geht.

### **Konsequenz**

Denken sie daran, dass sie als Eltern und Erziehungsberechtigte die Verantwortung darüber tragen, dass ihre Kinder die ihnen aufgetragenen Aufgaben auch wirklich erledigen. Seien sie also mit guten Gewissen auch konsequent und manchmal auch etwa streng, wenn sie sehen, dass ihre Kinder das Lernen nicht ernst nehmen.

### **Tagesablauf**

Es ist wichtig, dass ihre Kinder einen geregelten Tagesablauf haben. Versuchen sie, neben dem Fernunterricht auch regelmässige Gefässe für Freizeit oder das Mithelfen im Haushalt einzubauen.

Erstellen sie für ihre Kinder einen Stundenplan, auf dem ersichtlich ist, wann welche Aktivität vorgesehen ist.

### **Arbeitsplatz**

Sorgen sie dafür, dass ihr Kind während jener Zeit, in der es zuhause für die Schule arbeitet, einen ruhigen Arbeitsplatz hat.

Im Idealfall ist das ein eigenes Pult im Kinderzimmer. Alternativ kann das aber auch an einem Tisch in der Wohnung sein. In diesem Fall ist es wichtig, dass im selben Raum keine weiteren Aktivitäten stattfinden.

### **Ablenkungen**

Sorgen sie dafür, dass ihr Kind während der Arbeit für die Schule nicht gleichzeitig anderen Aktivitäten wie Musik hören, Fernsehen / YouTube-Filme schauen oder chatten nachgeht. Auch spielende Geschwister oder andere ablenkende Quellen sollten wenn immer möglich minimiert werden.

### **Bewegung**

Achten sie darauf, dass ihr Kind zwischendurch auch etwas Bewegung hat. Gemeinsame „Turnstunden“ im Wohnzimmer mit z.B. Gymnastikübungen haben einen guten Effekt auf Gesundheit und Gemüt. Auf „YouTube“ lassen sich viele Beispiele dazu finden.

### **Geschwister**

Setzen sie, falls vorhanden, Geschwister ein, um sich gegenseitig zu helfen und zu motivieren. Oft können Kinder Sachverhalte genauso gut erklären wie Erwachsene.

### **Kreativität**

Seien sie kreativ. Entwickeln sie eigene, auf ihre Kinder abgestimmte Ideen.

Birsfelden, den 16. März 2020

Schulleitung der Primarstufe Birsfelden